

DERMATITE ATÓPICA - A COCEIRA QUE INCOMODA

O que é?

Dermatite atópica é uma doença que se manifesta com lesões na pele, que coçam e incomodam bastante. É acompanhada de um processo inflamatório na pele, que evolui por um longo período. Manifesta-se com lesões na pele (eczema) e coceira intensa e incômoda. Trata-se de uma doença de cunho hereditário, que faz com que a pessoa nasça com uma pele mais sensível, muito ressecada, que coça bastante, sendo suscetível a infecções. As lesões são recorrentes, variando de formas leves até casos graves, com lesões extensas e disseminadas. Pode evoluir com períodos alternados de piora e melhora.



Características Clínicas

É mais comum na infância. Inicia-se após os 3 meses de idade. No bebê: lesões predominam na face (bochechas), pescoço, couro cabeludo e ocasionalmente no resto do corpo. Nas crianças maiores, adolescentes e adultos: dobras de braços e pernas são as localizações mais comuns.

A “pele atópica” tem menor produção de gorduras naturais. Por isso, é mais seca, áspera e coça com facilidade, sendo mais suscetível à infecção por bactérias e fungos. Apesar do aspecto, não é uma doença contagiosa.

Associa-se com frequência com rinite e asma, conhecidas como “doenças atópicas”.

Causas envolvidas

A doença é genética (hereditária), ou seja, a pessoa nasce com uma pele mais sensível. Mas, sofre a ação de fatores do meio ambiente, como: alimentos, aeroalérgenos - ácaros, fatores irritantes inespecíficos (perfumes, suor, calor). Aspectos emocionais podem agravar a DA.

Tratamento da DA

O tratamento da DA não se baseia apenas no alívio dos sintomas, mas engloba também a melhora e controle permanente das condições da pele para evitar

as crises. As medicações variam em cada pessoa, seja criança ou adulto, de acordo com o tipo e intensidade das lesões na pele.

É necessário melhorar a hidratação da pele, evitar ou reduzir o contato com as substâncias que provocam ou agravam a doença e controlar a coceira. Como medidas práticas, recomenda-se evitar o banho quente e o excesso de banhos. Usar hidratante e sabonete orientados pelo médico. A imunoterapia com aeroalérgenos ou vacina de alergia está indicada em alguns casos, a critério do alergista. Além disso, é essencial tratar as doenças associadas.

Dicas Finais

- Manter a medicação contínua mesmo que esteja bem.
- Não tomar remédios por conta própria e não passar produtos na pele, sem orientação médica.
- Usar roupas leves. Evitar roupas apertadas e de cor escura no verão. Preferir tecidos de algodão e malhas. Evitar tecidos sintéticos, lycra ou jeans.
- Banhos de sol devem ser, de preferência, nas primeiras horas da manhã ou ao entardecer. Ao sair da piscina ou praia, tirar a roupa molhada e tomar um banho rápido. Usar protetor solar sempre que se expuser ao sol.

World Allergy Week 2018



Semana Mundial de Alergia

***“Dermatite Atópica: Uma Coceira
que Causa Erupções na Pele”***

22 - 28 Abril 2018



