



Pontos importantes

- 1** Picadas de abelhas e marimbondos causam dor imediata, ardência, prurido, eritema e edema e podem levar a reações graves, procure logo a emergência.
- 2** Reações locais são comuns e normalmente não são graves. Deve suspeitar de infecção secundária quando há dor, vermelhidão e edema tardios após um ou 2 dias ou sintomas sistêmicos.
- 3** Suspeitar de reações alérgicas graves se houver urticária, angioedema (edema de lábios e pálpebras), dificuldade respiratória ou queda da pressão.
- 4** Tratar reações alérgicas prontamente logo após a picada e conforme orientação do seu alergista. Tenha em mãos os medicamentos prescritos pelo seu médico.
- 5** Analisar junto ao seu médico a possibilidade de realizar a imunoterapia de dessensibilização para pacientes com reações mais importantes.

Acesse nosso **site**
e conheça nossas
mídias sociais



ASBAIRJ
Associação Brasileira de
Alergia e Imunologia

EXERCÍCIO 2019-2020

DIRETORIA

Dr. Nelson Cordeiro
Presidente

José Luiz Rios
Diretor Secretário

Sérgio Dortas
Diretor Tesoureiro

Solange Valle
Diretora Científica

Rossy Bastos
*Diretor de Ética e
Defesa Profissional*

COMISSÃO DAS SUB REGIONAIS DA ASBAIRJ

Ronald Young Jr (Norte Fluminense)

Rossy Bastos Jr (Nordeste Fluminense)

Daniella Campelo Batalha Cox Moore (Niterói)

Ney Bartolomeu Corrêa (Região Serrana)

José Nereu Militão Filho (Sul Fluminense)

Gilson Viana da Cunha (Região Litorânea)

Alergia a insetos



REAÇÕES À PICADA DE INSETOS

DOBRE AQUI



www.asbairj.org.br

www.instagram.com/asbairj/

www.facebook.com/ASBAIRJ/

Você conhece os insetos que podem causar alergias?



Quais insetos podem causar alergia?

As picadas de insetos são bastantes comuns e vários deles podem desencadear inúmeras reações tóxicas, alérgicas e não-alérgicas em nosso corpo. As reações alérgicas acometem um número restrito de indivíduos e depende da sensibilidade do organismo aos produtos inoculados pelos insetos, causando descontrolo exagerado do sistema imunológico. Esses produtos podem ser a saliva de insetos sugadores (mosquitos, além de pulgas, carrapatos e percevejos) ou o veneno de insetos himenópteros (abelhas, vespas, marimbondos e formigas).

Tenho alergia à picada de abelha. **Tenho de me preocupar**

As reações causadas por abelhas e outros insetos que inoculam veneno podem causar desde reações leves no local da picada até reações sistêmicas graves como a anafilaxia. Antecedentes de reações sistêmicas com aparecimento de falta de ar, vômito, tonturas e inchaço em lábios e pálpebras indicam avaliação médica de emergência e posterior encaminhamento para o alergista.

Porque as picadas de mosquito **sempre espalham no corpo do meu filho?**

Provavelmente seu filho apresenta sensibilidade alérgica à picada de mosquito. As fêmeas adultas dos mosquitos são as responsáveis pelas reações alérgicas. Sentem-se atraídas por perfumes, fragrâncias e odores da pele humana. Picam e regurgitam sua saliva antes de sugar o sangue da vítima. A saliva contém várias substâncias proteicas que induzem as reações alérgicas. Uma única picada pode produzir uma reação imediata na pele e estimular o aparecimento de lesões tardias



Se eu tiver alergia a um inseto **irei reagir a todos eles?**

Não. A proteína das abelhas é diferente das formigas e das vespas, por este motivo não terá reação cruzada. Entretanto na família dos vespídeos há frequente reação cruzada entre vespas e marimbondos.



Existe tratamento para alergia ao mosquito?

Sim. De uma forma geral o tratamento consiste na prevenção do inseto, nas medicações para as reações locais e dessensibilização com vacinas. A prevenção se dá através do combate ao vetor, eliminando criadouros, uso de roupas de proteção e mosquiteiros e aplicação criteriosa de repelentes. As reações cutâneas das picadas são tratadas com pomadas ou cremes a base de corticóides tópicos e na administração de anti-alérgicos (antihistamínicos). O tratamento com antibióticos não é indicado de rotina para grande parte das reações locais. Em casos refratários ou de maior gravidade, a vacina (imunoterapia) pode prevenir reações à picada de mosquitos, demonstrando eficácia tanto em crianças quanto em adultos.

Eu já fui picado por formiga e coçou muito. **Isso quer dizer que sou alérgico?**

Nem toda picada ou ferroadada de formiga significa um processo alérgico. As reações localizadas são as mais comuns que apresentam lesão avermelhada com coceira (prurido) local e resolução em poucas horas sem complicações. Quando a pessoa é alérgica, a lesão é mais exuberante e demora mais tempo para desaparecer. Muitas vezes há associação de urticárias (placas avermelhadas com coceira) e angioedema (inchaço nas pálpebras e lábios), podendo evoluir para anafilaxia. A anafilaxia é uma reação mais grave com risco de morte e necessidade de atendimento de emergência.

Como proceder em caso de emergência numa picada de abelha ou marimbondos?

Manter-se calmo. Medidas deverão ser tomadas se o paciente é sabidamente alérgico ao veneno de himenópteros (abelhas ou vespas e marimbondos). Caso apresente sinais de gravidade como: falta de ar, palidez, lábios arroxeados, sensação de sufocação ou queda ao solo, caracterizando anafilaxia, deverá procurar serviço de emergência devido ao elevado risco. Por isso, os pacientes devem ser treinados e orientados, pelo seu médico, a portar caneta de adrenalina auto-injetável, devendo ser aplicada intramuscular na região lateral da coxa.