

Manchas Vermelhas na Pele: como saber se é urticária?

As manchas vermelhas na pele são um motivo frequente de preocupação. Embora possam ter diversas causas, uma das mais comuns é a urticária com aparecimento de urticas.

A urtica caracteriza-se pelo aparecimento de placas ou vergões avermelhados, elevados e geralmente acompanhados de coceira intensa. Essas lesões podem variar de tamanho, surgir em qualquer parte do corpo e mudar de lugar ao longo do dia. Uma característica importante é que cada lesão costuma desaparecer em menos de 24 horas, podendo surgir novas lesões em outras áreas da pele.

Muitas pessoas confundem a urticária com outras doenças dermatológicas. Diferentemente da dermatite, por exemplo, a urticária costuma surgir de forma repentina e não provoca descamação. Também é diferente das infecções da pele, que geralmente causam dor, calor local e permanecem na mesma região por vários dias.

Picadas de insetos podem provocar lesões semelhantes, mas normalmente ficam restritas a áreas específicas do corpo e persistem por mais tempo, e apresentam no centro uma vesícula pequena, local da picada, sendo denominado de urticária papular. Já as manchas relacionadas a doenças vasculares ou autoimunes costumam permanecer por mais de 24 horas no mesmo local e podem deixar manchas residuais após desaparecerem.

Além das lesões na pele, algumas pessoas com urticária podem apresentar angioedema, que é um inchaço mais profundo da pele, frequentemente observado nos lábios, pálpebras, língua, mãos ou pés.

A urticária pode ser desencadeada por diversos fatores, incluindo infecções, medicamentos, alimentos, calor, frio, pressão sobre a pele, exercício físico ou, em muitos casos, sem que seja possível identificar uma causa específica.

Se as manchas forem recorrentes, persistirem por mais de seis semanas, vierem acompanhadas de inchaço importante ou causarem impacto significativo na qualidade de vida, é recomendável procurar avaliação médica. O diagnóstico correto é fundamental para indicar o tratamento

adequado e descartar outras doenças que podem se manifestar de forma semelhante.

Lembre-se: nem toda mancha vermelha na pele é urticária. Observar se as lesões coçam, mudam de lugar e desaparecem em menos de 24 horas pode ajudar a identificar essa condição.

Quando devo procurar atendimento de urgência?

Procure atendimento médico imediatamente se, além das manchas ou do inchaço, ocorrer qualquer um dos seguintes sintomas:

- Falta de ar ou dificuldade para respirar;
- Sensação de aperto ou fechamento da garganta;
- Dificuldade para engolir;
- Inchaço da língua ou da garganta;
- Rouquidão súbita associada ao inchaço;
- Tontura intensa, desmaio ou sensação de queda da pressão arterial.

Esses sintomas podem indicar uma reação alérgica grave, chamada anafilaxia, ou um angioedema com risco de obstrução das vias aéreas, situações que exigem atendimento médico imediato.

Na ausência desses sinais de alerta, mas se as lesões forem frequentes, persistentes ou estiverem interferindo nas atividades do dia a dia, procure um especialista para avaliação, investigação e tratamento adequados.

Referência: Asbai.org.br: Ebooks